

DURÉE
7 h · 1 jour

INTRA · PAR GROUPE
1 200 €

INTER · PAR PARTICIPANT
300 €

PUBLIC
Dirigeants, managers, RH,
salariés

PRÉREQUIS
Aucun usage préalable de l'IA

EFFECTIF
6 participants max

À l'issue de la formation, le participant utilise ChatGPT au quotidien pour rédiger, synthétiser, analyser et créer des visuels simples, en vérifiant les résultats.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre le fonctionnement d'un modèle de langage, ses forces et ses limites
- Rédiger des consignes claires et structurées
- Exploiter fichiers, recherche web et génération d'images
- Organiser son travail dans des projets et maîtriser la mémoire
- Appliquer les règles RGPD et de confidentialité de l'entreprise

ÉVALUATION

Quiz de positionnement en entrée, exercices pratiques, quiz final et cas pratique noté.

CONTENU

Découvrir ChatGPT

1 h 30

- Ce qu'est un modèle de langage, ce qu'il sait faire et ne sait pas faire
- Interface, offres disponibles, mémoire et paramètres de confidentialité

L'art de la consigne

2 h

- Structure d'un prompt : rôle, contexte, tâche, format attendu
- Atelier : rédiger un e-mail, un compte rendu, une offre

Travailler avec ses documents et le web

2 h

- Importer des fichiers, résumer, analyser un tableau
- Recherche web et vérification des sources
- Génération et retouche d'images, mode vocal

S'organiser

1 h

- Projets : fichiers, instructions et mémoire dédiés
- Canvas : co-rédiger et retravailler un document

Usage responsable et bilan

30 min

- Données sensibles, RGPD, AI Act, droits sur les images générées
- Plan d'action individuel

Méthodes pédagogiques	70 % de pratique sur les cas réels du participant, démonstrations, ateliers, support remis après la formation
Positionnement	Questionnaire de préparation avant la session pour adapter les exemples au métier
Évaluation	Quiz d'entrée et de sortie, cas pratique ou projet fil rouge, questionnaire de satisfaction à chaud et à froid
Sanction	Attestation de fin de formation
Modalités	Intra ou inter-entreprise, en présentiel ou à distance. 6 participants maximum par session, 4 minimum pour maintenir une session inter. Chaque participant travaille sur ses propres cas métier, avec un compte de l'outil fourni par l'entreprise
Délai d'accès	Intra : 2 à 4 semaines après validation du devis, selon les disponibilités et le délai de prise en charge OPCO. Inter : inscription possible jusqu'à 7 jours avant la session, sous réserve de places disponibles
Accessibilité	Formation accessible aux personnes en situation de handicap ; contacter le référent handicap, Christophe Schoenberger, pour adapter les modalités
Financement	Entreprise, OPCO, plan de développement des compétences (hors CPF)
Tarifs	Intra : 1 200 € par groupe (1 jour). Inter : 300 € par participant (1 jour). Organisme exonéré de TVA
Organisme	Neoone SARL (marque Neo-IA), 9 rue de Ribeauvillé, 68180 Horbourg-Wihr · SIREN 791 897 325 · RCS Colmar
Certification	Qualiopi N° 03481 (SGS ICS), catégorie actions de formation
Déclaration d'activité	N° 42 68 02340 68

Contenus établis à partir de la documentation officielle d'OpenAI au 4 octobre 2026. Les fonctions de ChatGPT évoluent rapidement : chaque session est mise à jour en conséquence.